

## Driebergse Tour Club houdt jeugd ATB-dag

DRIEBERGEN - Ook dit jaar organiseert de Driebergse Tour Club de Jeugd ATB-dag. Op zondag 4 oktober is alle jeugd welkom. De start is om 10.00 uur bij de Pink Panthers, sportpark de Woerd in Driebergen. DTC organiseert deze dag in samenwerking met Rabobank Utrechtse Heuvelrug. De Jeugd ATB-dag biedt jongeren van 7 tot 18 jaar een kans om kennis te maken met het mountainbiken. Lekker buiten in het bos, weer of geen weer: de mountainbiker laat zich niet afschrikken. Afhankelijk van leeftijd kunnen deelnemers een tocht van 10 of 20 km fietsen, uiteraard onder begeleiding. Tijdens de Rabobank Jeugd

ATB-dag wordt aandacht besteed aan stuurtechniek, fietsbeheersing en veiligheid. Deelnemers brengen hun eigen mountainbike of ATB mee. Er zijn geen huurfietsen beschikbaar. De organisatie zorgt voor versnaperingen. Het dragen van een fietshelm is verplicht. Na afloop worden alle sportieve mountainbikers beloond met een toepasselijke attentie. Aanmelden voor de Rabobank Jeugd ATB-dag kan vooraf per e-mail naar [info@dtcnet.nl](mailto:info@dtcnet.nl). Aanmelden op de dag zelf kan vanaf 09.00 uur, als er nog plaats is. Op de website van DTC wordt aangegeven of het nog mogelijk is op de dag zelf in te schrijven.

# Boek 'Heel hart'



Glenda de Graav debuteert als auteur met de bundel 'Heel hart'.

DOOR EMINE GÖNEN

**DRIEBERGEN - "Ieder mens is volmaakt en geen enkel kind heeft de basis voor slecht gedrag", vindt Glenda de Graav. In haar eerste gedichten- en verhalenbundel, 'Heel hart', behandelt De Graav thema's als gezien (willen) worden, jezelf laten zien en je welkom voelen in de wereld.**

"Het is een universeel verlangen van de mens om gezien te willen worden. Als deel van het geheel. Van wie geen kopie bestaat... een unieke parel van onvervalste schoonheid. In het gunstigste scenario wordt een kind bij de geboorte warm ontvangen en welkom geheten als

uniek mens. Vanuit die veilige, geborgen omgeving mag het zichzelf gaan ontdekken en ervaringen gaan opdoen", schrijft De Graav in het voorwoord van haar gedichten- en verhalenbundel.

De Graav heeft altijd gewerkt met kinderen die op de één of andere manier in de knel zaten: "Heel jong was ik er al achter

## De Graav over het belang van gezien worden

dat als je iets echt wilt verhelpen, je bij de bron van het probleem moet zijn. Elk kind heeft potenties, die tot ontwikkeling moeten komen. Wij volwassenen hebben de verantwoorde-

lijkheid om daarvoor te zorgen."

Dat is echter geen aanklacht tegen ouders bij wie het wat minder goed gaat, zegt ze; want ook die zijn ooit kind geweest. "Ik zie als mijn missie om kinderen die nog steeds de mogelijkheid hebben om zich goed te ontwikkelen, die kans te geven. Dit boek is daar een verlengstuk daarvan. Dit boek kan je helpen zicht te krijgen op de universele behoefte van de mens om gezien te worden voor wie hij is. Het boek is bedoeld voor alle volwassenen die met kinderen omgaan."

Het gedichten- en verhalenbundel 'Heel hart' met illustraties van Riet Raatgever is te verkrijgen bij boekhandel Jacques Baas en via [www.glendadegra.nl](http://www.glendadegra.nl)

Het boek kost 12,50.

## Ontdekkingsreis door je eigen levensloop

DRIEBERGEN - Op donderdagavond 8 oktober verzorgt Maïke Visser de workshop Biografisch Werken; een ontdekkingsreis door je eigen levensloop. De workshop is in Dolfijn, Weidestraat 1 in Driebergen, van 20.00 tot 22.00 uur. Meedoen kost vijf euro. Aanmelden voor 5 oktober via [maïke.visser@planet.nl](mailto:maïke.visser@planet.nl)

## Kinderkledingbeurs Terre des Hommes

DRIEBERGEN - Voor de vierde keer organiseert de werkgroep Terre des Hommes Driebergen met hulp van vele vrijwilligers de kinderkleding en speelgoedbeurs. De beurs wordt gehouden op zaterdag 10 oktober van 9.30 tot 12.00 uur in de Valkenheuvelschool. Voor het aanvragen van een verkoopnummer belt u 0343-538125. Ook wie wil helpen bij het opbouwen op vrijdagmiddag 9 oktober) en tijdens de beurs zelf kan zich daar melden.

## Opbrengst KWF

DRIEBERGEN - De collecte voor KWF Kankerbestrijding in Driebergen heeft € 10.157,72 opgebracht. Wie de collectant heeft gemist kan alsnog een gift overmaken op giro 26000 ten name van KWF Kankerbestrijding in Amsterdam. Met het geld dat de collectanten hebben opgehaald blijft KWF Kankerbestrijding zich inzetten voor minder kanker, meer genezing en een betere kwaliteit van leven.

## 'Eet mee met de kerk' ook dit seizoen in Nieuw Salem

DRIEBERGEN - 'Eet mee met de kerk' gaat door. Deze maaltijden in Nieuw Salem aan De Lei 86 zijn voor iedereen. Voor vijf euro per persoon wordt een drie gangenmenu geserveerd. De eerstvolgende is op vrij-

dag 2 oktober. Om 18.00 uur staat een drankje klaar en vanaf 18.30 uur gaan de deelnemers aan tafel. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij W. Diepeveen, tel.0343-512552 en B. Dekker, tel.0343-518826.

## Inlooppreekuur slechthorenden

DRIEBERGEN - De afdeling Utrechtse Heuvelrug van de Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden houdt dinsdag 6 oktober van 10.00 tot 11.00 uur spreekuur voor mensen die problemen hebben met hun gehoor.

U krijgt hierover gratis persoonlijk voorlichting en advies van een ervaringsdeskundige, waarbij ook hulpmiddelen ter sprake kunnen komen. Het spreekuur wordt gehouden in de Bibliotheek aan de Hoofdstraat te Driebergen

## 'Op zoek naar de joodse wortels'

DRIEBERGEN - Deelnemers aan het programma van het Tenachonleerhuis Driebergen gaan binnenkort "op zoek naar de joodse wortels." Het Tenachonleerhuis is een activiteit van de Interkerkelijke werkgroep Kerk en Israël Driebergen. Er zijn vier open leerhuisavonden onder leiding van theoloog en judaïcus dr. Marcus van Loopik. Het thema van deze avonden is: "Het Nieuwe Testament lezen met joodse ogen". In het Nieuwe Testament zijn veel Oud-Testamentische passages terug te vinden. Wat betekenen die teksten in het joodse geloof en welke rol spelen ze in het chris-

telijke geloof? Dr. Marcus van Loopik geeft hier uitleg over. De deelnemers gebruiken Tenachon 2 en 8 uit de serie "Rabbinse Concepten". Dit tijdschrift is een uitgave van de B. Folkertsma Stichting voor Talmodica te Hilversum. De bijeenkomsten vinden plaats op de maandagen 12, 19 en 26 oktober en 2 november, vanaf 20.00 uur in de Morgensterkapel/ Maranathakerk, Melvill van Carnbeelaan 34.. Deelname aan de vier avonden kost 25 euro. Wie ook aan het tweede semester deelneemt, betaalt veertig euro. Opgeven kan bij M. van der Lee, tel. 0343-531392 of [meta@vanderlee.net](mailto:meta@vanderlee.net)

## Verrassing Zonnebloem voor senioren



DRIEBERGEN/RIJSENBURG - Mevrouw Brusse kreeg een boeket zonnebloemen van burgemeester Naafs. In de Nationale Ziekenweek kregen behalve deze Driebergse, nog zeventien andere inwoners een grote bos zonnebloemen van de burgemeester, die samen met voorzitter van de Stichting Zonnebloem Driebergen Ellen van der Plas en dorpswethouder Jankees Salverda de huisbezoeken aflegden. FOTO: MARCEL BOS

## Mindfulness; rust hervinden

DRIEBERGEN - In oktober start weer een basis en verdiepingstraining mindfulness/aandachtbeoefening, georganiseerd door hartsupport. De wekelijkse basistraining begint donderdagavond 15 oktober en de verdieping op woensdagavond 28 oktober. Meer informatie bij Hart-support te Driebergen: 0343-539636 of kijk op de website [www.hartsupport.nl](http://www.hartsupport.nl)

## Zenmeditatie

DRIEBERGEN - Elke maandag- en dinsdagavond en woensdagmiddag kunt u onder leiding van Marguus Heemskerk zenmeditatie beoefenen. Ervaring met meditatie is niet nodig. Informatie: M. Heemskerk: tel.0343-538002 of: [www.zendojaku.nl](http://www.zendojaku.nl)

## Gevoelsoontwikkeling

DRIEBERGEN - Dit najaar starten twee groepen 'gevoelsoontwikkeling'. Hier worden zaken die je als lastig ervaart, benut als ingang voor zicht op wat er werkelijk is en hoe daar anders mee kan worden omgegaan. Karel van Nimwegen, therapeut transpersoonlijke therapie, begeleidt de groepen. Elke groep heeft drie bijeenkomsten op vrijdag van 9.30 tot 18.00 uur, verspreid over drie maanden, op landgoed Beukenrode in Doorn. De data: groep I: 16 okt, 20 nov en 11 dec. En groep II: 30 okt, 27 nov, 18 dec.. Voor meer info: 0343-539636 of: [www.hartsupport.nl](http://www.hartsupport.nl)

## Fenne Blij met politieskelter



DOORN - Fenne van den Eerenbeemt uit Doorn is helemaal blij met haar gloednieuwe politie skelter. Tijdens de Heuvelrug Totaal Dagen trok ze bij Van den Berg's Rijwielspecialzaak het winnende lootje. Op de foto zit Fenne op de skelter, vlakbij staan vader Bart-Jan van den Eerenbeemt met dochter Ayla in de armen en mede-eigenaar Bob Feld van Van den Berg's Rijwielspecialzaak Doorn.

## JeugdSportPas: keus uit 21 sportclinics

HEUVELRUG - Voor het zesde opeenvolgende jaar organiseert Sportservice Heuvelrug de JeugdSportPas. Kinderen uit groep 5 t/m 8 kunnen ook dit najaar weer kennis maken met sporten en sportverenigingen bij hen in de buurt. Deze keer bieden 13 sportaanbieders in het totaal 21 cursussen aan. De cursussen lopen uiteen van korfbal tot trampolinespringen en van yoga tot hardlopen. Eén clinic bestaat uit vier of vijf kennismakingslessen. Voor 5 euro per clinic kunnen kinderen kennis maken met één van de 14 verschillende sporten. Op 24 september kregen alle

kinderen in de Utrechtse Heuvelrug op school de brochure van de JeugdSportPas uitgeleerd. Samen met hun ouders kunnen zij zich digitaal aanmelden voor een sport naar keuze. De aanmeldingen moeten voor 8 oktober bij Sportservice Heuvelrug binnen zijn. In de week van 14 oktober krijgen de kinderen bericht voor welke cursus ze zijn geplaatst. De clinics starten in de week van 26 oktober en lopen door tot eind november. Sportconsulente Marijn van de Meulengraaf van Sportservice Heuvelrug coördineert het project JeugdSportPas. Bij vragen kunt u contact met haar opnemen via 06-13662778.

## Masseren vanuit je hart

DOORN - Bij de cursus 'masseren vanuit je hart' is nog plek. De lessen zijn op 11 en 18 oktober, 1 en 8 november. Info en aanmelden via: [info@namaste-massage.nl](mailto:info@namaste-massage.nl) - se Herrebrugh van Namaste-massage geeft de cursus aan Velperengh 32, Doorn. Zie: [www.namaste-massage.nl](http://www.namaste-massage.nl)

## Afslankcursus

DOORN - Gezond en blijvend afvallen kan vanaf 29 september ook in Doorn, met EGA. Met een duidelijke eettwijzer en wekelijkse begeleiding valt u gegarandeerd 1 tot 2 kilo per week af. Meedoen kost zes euro per week. De cursus wordt gegeven op dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur in Kortenburglaan 24, Doorn, of op maandag van 20.00 tot 21.00 uur in Driebergen, 't Hoge Licht, Klaproos 2. Aanmelden: J. Bisschop, tel.06-46244445.

## Kledinginzameling

DOORN - Op zaterdag 3 oktober van 10.00 tot 13.00 uur vinden in Doorn kledinginzamelingsacties van Sam's Kledingactie voor Mensen in Nood plaats. U kunt dan uw draagbare kleding, schoeisel, huishoudtextiel en dekens in gesloten plastic zakken afgeven bij: RK St. Martinuskerk, Dorpsstraat 15; de kledingdepots, Park Boswijk 200; Bartiméus Werkplaats Boswijk, Boswijklaan 44. Bij Bartiméus Wasserij, Oude Arnhemse Bovenweg 3 kunt u het hele jaar door terecht. Zie ook: [www.samskledingactie.nl](http://www.samskledingactie.nl)